

KOLONOSKOPIA – ZALECENIA OGÓLNE, PRZECZYSZCZENIE

Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być dokładnie oczyszczone, dlatego konieczne jest rygorystyczne przestrzeganie zaleceń ogólnych oraz schematu przygotowania jelita. Prosimy zastosować się do tych wskazówek i prosimy niczego nie zmieniać.

W szczególności prosimy nie przygotowywać się do badania wcześniej, niż jest to podane niżej.

W ciągu trzech dni przed badaniem prosimy stosować normalną dietę, ale nie należy spożywać pokarmów, zawierających drobne pestki i ziarna (w szczególności: winogron, kiwi, truskawek, malin, arbuzów, jagód, pomidorów, pieczywa z ziarenkami), pokarmów z makiem, sałaty, kapusty, bigosu, pomidorów ze skórka i tabletek zawierających żelazo.

W przeddzień i w dniu badania należy przyjąć leki, które przyjmujecie Państwo na stałe (np. leki „naserkowe”, „na ciśnienie”, leki „psychotropowe”). Jeśli przyjmujecie państwo leki przeciwkrzepliwe (tzw. leki „rozzredzające” krew), a planowane jest badanie diagnostyczne, prosimy tych leków nie odstawiać ani ich nie zamieniać. Jedynie w przypadku, kiedy planowany jest zabieg endoskopowy, proszę wcześniej ustalić z nami, czy konieczne jest odstawienie tych leków lub zamiana tych leków na inne. **Jeśli macie Państwo cukrzycę, prosimy wcześniej ustalić z nami bądź z diabetologiem dawki leków przeciwcukrzycowych i insuliny, wskazane jest także zwiększenie ilości środka przeczyszczającego (o jedna saszetkę Fortransu, |CitraFleetu lub Moviprepu).**

Jeśli macie Państwo zaburzenia rytmu serca (np. napadowe migotanie przedsionków) preferowanym preparatem powinien być Fortrans lub Moviprep, ze względu na zawartość elektrolitów.

Jeśli cierpią państwo na przewlekłe zaparcia, wskazane jest zwiększenie ilości środka przeczyszczającego (o 50%) po konsultacji z lekarzem.

Sposób przygotowania, który będziecie Państwo stosować, jest uzależniony od planowanej godziny badania. Proszę pamiętać, że dokładne oczyszczenie jelita jest sprawą bardzo ważną. Dobrze oczyszczone jelito zapewnia dokładną jego ocenę i zwiększa bezpieczeństwo pacjenta w czasie badania. Mamy przy tym świadomość, że od zmniejszenia Waszego komfortu (szczególnie, jeśli oczyszczanie odbywać się będzie w godzinach nocnych) ważniejsze jest dobre oczyszczenie jelit.

W przeddzień badania można zjeść lekkostrawne śniadanie a w porze obiadowej klarowną zupę (bulion lub barszcz). Zasada jest, żeby preparat do oczyszczania jelit przyjąć w dwóch dawkach, w odstępie kilku godzin. W tabelce (na odwrocie) podano godziny wypicia kolejnych porcji. Na kilkanaście godzin przed zaplanowanym badaniem (patrz tabelka na odwrocie) prosimy przyjąć pierwszą porcję preparatu. Normalną reakcją w tym czasie będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną. Pierwszy stolec pojawi się prawdopodobnie jeszcze w czasie picia pierwszej porcji lub w ciągu najbliższych godzin. W czasie oczyszczania jelit prosimy w miarę możliwości o normalną aktywność i poruszanie się (chodzenie). Po kilkugodzinnej przerwie (patrz tabelka na odwrocie) prosimy przygotować i wypić drugą porcję preparatu. Normalną reakcją w tym czasie będą liczne wypróżnienia treścią płynną, a potem zabarwioną na żółto wodą. Ostatni wodnisty stolec pojawi się prawdopodobnie w ciągu 2-3 godzin od zakończenia picia drugiej dawki. Prosimy uwzględnić to planując przyjazd do nas. Optymalnie jest zakończyć picie płynów 4 godziny przed badaniem, w przypadku, kiedy przyjedziecie Państwo do nas z daleka środkami komunikacji publicznej i podróż zajmie wam wiele godzin, prosimy zacząć oczyszczanie jelit 1-2 godziny wcześniej, tak by skończyć oczyszczanie jelit wcześniej (5-6 godzin przed badaniem). Prosimy nie stosować leków przeciwbiegunkowych w czasie i po oczyszczeniu jelit.

Preparat do oczyszczenia jelit należy rozpuścić w wodzie lub innym, przejrzystym płynie. Oprócz wody do picia dozwolone są: klarowne soki, przejrzyste napoje, „słaba” herbata (jasna), kawa w małej ilości (bez „fusów” i bez mleka, np. Espresso), czysty warzywny bulion (bez tłuszczu).

Jeśli Państwa waga nie przekracza 50 kg, można zmniejszyć o pół litra ilość wypitych do przeczyszczenia płynów. Jeśli przekracza 100 kg, należy zwiększyć ilość wypitych płynów o 1 litr, jeśli przekracza 110kg – o 2 litry. Ale jeśli przekracza 120 kg, prosimy o wcześniejszy kontakt celem ustalenia sposobu oczyszczenia jelit.

W razie wystąpienia nudności prosimy nieco zwolnić tempo wypijanych płynów. Picie płynów należy zakończyć najpóźniej na 4 godziny przed badaniem. Na badanie proszę zgłosić się z osobą towarzyszącą. Jeśli przyjedziecie własnym samochodem, nie powinniście go prowadzić po badaniu, prosimy zabrać drugiego

kierowcę. Jeśli korzystacie Państwo z okularów, prosimy je zabrać. Jeśli mieliście już kiedyś kolonoskopię, prosimy o zabranie jej opisu.

W razie pytań, prosimy dzwonić na nr tel. 818 200 300

Koniecznie prosimy także o powiadomienie nas, jeśli zrezygnujecie Państwo z badania.

Preparat Fortrans – 1 opakowanie czyli 4 saszetki i Espumisan Easy (potrzebne będą 4 saszetki, nie wolno zamiast saszetek użyć Espumisanu w kapsułkach).

O określonej godzinie (patrz tabelka) należy rozpuścić 2 torebki Fortransu w 2 litrach niegazowanej wody (można dodać soku cytrynowego bez pestek) i wypić powoli w ciągu 2 godzin (co 15 minut szklanka). Po kilku godzinach (patrz tabelka) należy przygotować kolejne 2 litry roztworu Fortransu i wypić go w ciągu 2 godzin. Przed wypiciem każdego litra roztworu należy połknąć 1 saszetkę Espumisanu Easy. Potem można pić wodę lub inny przejrzysty płyn. Picie płynu należy zakończyć najpóźniej na 4 godziny przed badaniem.

lub

– Preparat Citrafleet – 1 opakowanie czyli 2 saszetki i Espumisan Easy (potrzebne będą 4 saszetki, nie wolno zamiast saszetek użyć Espumisanu w kapsułkach).

O określonej godzinie (patrz tabelka) należy rozpuścić 1 torebkę Citrafleet w szklance zimnej wody (około 150 ml). Zawiesina będzie mętna i taką należy ją wypić zaraz po przygotowaniu. Potem należy wypić dodatkowo 2 litry przejrzystego płynu w ciągu 2 godzin. Po kilku godzinach (patrz tabelka) należy przygotować w taki sam sposób drugą porcję preparatu i wypić ją zaraz po przygotowaniu. Potem należy wypić dodatkowo 2 litry przejrzystego płynu w ciągu 2 godzin. Przed wypiciem każdego litra płynu należy połknąć 1 saszetkę Espumisanu Easy. Picie płynu należy zakończyć najpóźniej na 4 godziny przed badaniem.

lub

– Preparat Moviprep + Espumisan Easy

O określonej godzinie (patrz tabelka) należy wymieszać saszetkę A i B w 1 litrze wody. Po wypiciu mieszaniny w ciągu godziny (co 15 minut szklanka) należy wypić dodatkowo 1 litry przejrzystego płynu w kolejnej godzinie. Po kilku godzinach (patrz tabelka) należy przygotować w taki sam sposób drugą porcję preparatu i wypić w ciągu 1 godziny. Potem należy wypić 1 litry przejrzystego płynu w ciągu kolejnej godziny. Przed wypiciem każdego litra płynu należy połknąć 1 saszetkę Espumisanu Easy. Picie płynu należy zakończyć najpóźniej na 4 godziny przed badaniem.

Planowana godzina badania	Godzina przyjęcia pierwszej dawki	Godzina przyjęcia drugiej dawki
8:00 – 8: 59	20:00 poprzedniego dnia	2:00 w dniu badania
9:00 – 9: 59	21:00 poprzedniego dnia	3:00 w dniu badania
10:00 – 10: 59	21:00 poprzedniego dnia	4:00 w dniu badania
11:00 – 11: 59	21:00 poprzedniego dnia	5:00 w dniu badania
12:00 – 12: 59	21:00 poprzedniego dnia	6:00 w dniu badania
13:00 – 13: 59	21:00 poprzedniego dnia	7:00 w dniu badania
14:00 – 14:59	21:00 poprzedniego dnia	8:00 w dniu badania
15:00 – 15:59	21:00 poprzedniego dnia	9:00 w dniu badania
16:00 – 16:59	6:00 w dniu badania	10:00 w dniu badania
17:00 – 17:59	7:00 w dniu badania	11:00 w dniu badania
18:00 – 18:59	8:00 w dniu badania	12:00 w dniu badania
19:00 – 20:00	9:00 w dniu badania	13:00 w dniu badania